

ELTERN-KIND EINRICHTUNG 2
HAUS REGENBOGEN GBR

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass du da bist!





Herzlich Willkommen

IN DER ELTERN-KIND

EINRICHTUNG 2



Hallo! Schön, dass du da bist!

Nun bist du also bei uns in der Eltern-Kind Einrichtung 2 angekommen. Vielleicht bist du noch schwanger, vielleicht kommst du mit deinem bereits geborenen Baby oder Kindern zu uns.

Wir möchten dich / euch herzlich bei uns begrüßen und freuen uns alle sehr auf die gemeinsame Zeit und Zusammenarbeit!

Damit du dich schneller zurecht finden kannst, haben wir für dich diese Mappe vorbereitet. Hier findest du einen kleinen Überblick von den Dingen, Regeln und Informationen die für dich und dein Baby/Kind wichtig sind.

Du wirst hier bei uns eine kleine Wohnung mit 2 Zimmern, einer Küche und einem Bad beziehen.

Außerdem stehen euch die Außenanlagen zur Verfügung.

Wir hoffen, dass du dich hier Wohl fühlen wirst und wünschen dir nun viel Spaß beim Lesen.

Komm erst einmal ganz in Ruhe an!

Wer sind wir?



Wir sind drei Betreuer*innen die dich und deine kleine Familie im Alltag begleiten und unterstützen möchten.

Wir freuen uns, euch kennenzulernen!



SASKIA



SINA



NIKLAS



Wir sind alle gerne für euch da! Je nachdem wer gerade im Dienst ist, ist Ansprechpartner*in für dich und dein Kind.

Wir begleiten euch zum Kinderarzt, kaufen gemeinsam ein, Kochen zusammen und vieles mehr.

Wenn du einziehst bekommst du außerdem ein/e Bezugsbetreuer*in an deine Seite. Mit ihr/ihm erledigst du auch alle formalen Sachen wie zum Beispiel: Briefe, Kontakt zu Behörden und Ämtern und anderen "Papierkram".

Einmal im Monat findet ein Bezugsbetreuergespräch statt, in dem du deine Ziele und die aktuelle Situation besprichst und alle Anliegen die du sonst noch hast, Ansprechen kannst.

Trotzdem kannst du dich immer an jeden von uns wenden! Wir sind alle für dich da.

Du entscheidest wem du etwas anvertraust.



Der Alltag



DEINE Wohnung

In deiner Wohnung sollen du und dein Kind sich Wohl fühlen. Deshalb ist es wichtig, dass du es sauber und ordentlich hältst. Es ist besonders wichtig, dass keine für dein Kind gefährliche Gegenstände herumliegen! Dazu gehören besonders Tabak, Reinigungsmittel, Medikamente und kleine, verschluckbaren Gegenstände. Tabak und Reinigungsmittel müssen in der Abstellkammer untergebracht werden.



Außerdem muss das Babybett frei von Kuscheltieren, Kissen, Decken, und anderen Gegenständen gehalten werden.



In der Wohnung stehen dir eine Waschmaschine und ein Trockner zur Verfügung. Solltest du Hilfe beim Waschen der Wäsche haben, unterstützen wir dich gern dabei.



Der Alltag

BESUCHE & FREIZEIT

Du darfst auch bei uns im Haus Besuch empfangen. Bitte sprich dies aber immer mit den Betreuer*innen ab. Der Besuch muss bis spätestens um 21:30 Uhr aus dem Haus sein. Außerdem darf dein Partner oder deine Partnerin 3 mal in der Woche bei dir übernachten.

Wöchentlicher Einkauf

Einmal pro Woche begleiten wir dich bei deinem Einkauf. Solltest du dir öfter Begleitung wünschen, können wir dieses gerne besprechen.

Wir möchten dich dabei unterstützen, den Einkauf sinnvoll zu planen und zu strukturieren.



MAHL- ZEITEN

Die Abendmahlzeit wird mindestens einmal wöchentlich begleitet und kann bei Bedarf auch häufiger stattfinden. Zusätzlich gibt es alle 14 Tage ein gemeinsames Frühstück, das den Zusammenhalt und das Gemeinschaftsgefühl stärkt.

Ein Platz zum Wohlfühlen

MITBESTIMMUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR DICH UND DEIN KIND

Uns ist es sehr wichtig, dass du dich mit deinem Kind bei uns richtig wohl fühlen kannst. Deshalb hast du die Möglichkeit bei diesen Punkten hier im Haus mitzubestimmen:

- **Gestaltung deiner Wohnung**
- **Gestaltung deiner Freizeit und Zeit mit deinem Kind**
- **Wahl des Kindergartenplatzes deines Kindes**
- **Verwaltung deiner Gelder**
- **Wahl deiner Ärzte und des Kinderarztes**
- **Mitgestaltung von Regeln**
- **Gestaltung deiner Bezugsbetreuer*innen-Gepräche**

und vieles mehr...



Sollte dir noch etwas einfallen, sprich uns immer gerne an. Wir freuen uns auf deine Ideen!

GEMEINSAME AKTIVITÄTEN

In unserer Einrichtung bieten wir zahlreiche gemeinsame Aktivitäten an, die den Austausch und das Miteinander fördern. Dazu gehört unter anderem die **Spielgruppe**, in der Kinder zusammen spielen und sich entfalten können. Für werdende und frischgebackene Eltern gibt es das **SAFE-Programm**, das wertvolle Unterstützung für die Eltern-Kind-Bindung bietet.

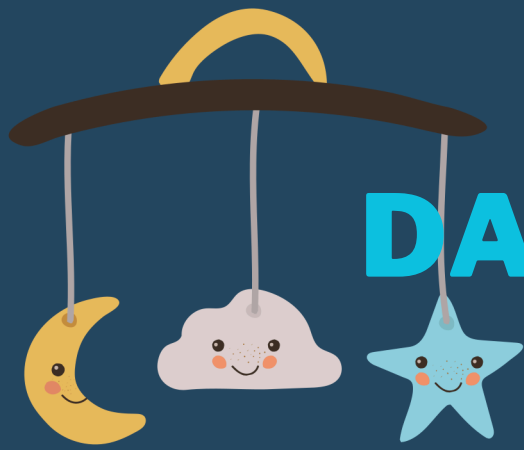
Regelmäßig laden wir zum **gemeinsamen Frühstück** ein, bei dem sich in entspannter Atmosphäre ausgetauscht werden kann. Außerdem gibt es **Gruppengespräche**, in denen wichtige Themen besprochen und Erfahrungen geteilt werden. Für Bewegung und Spaß bieten wir **Schwimmen** an, und zur Entspannung gibt es die **NADA_Akupunktur**, die den Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt.



it's okay to feel



your feelings



DAS ABENDRITUAL

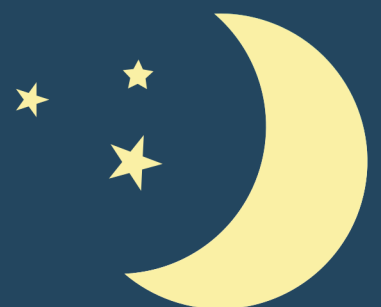
Nach dem Abendessen beginnt die Abendrunde. Bei der Abendrunde begleiten die Betreuer*innen das Abendritual von deinem Baby/Kind und dir.

Wickeln, Waschen, Baden oder Duschen und Zähneputzen. Außerdem schauen wir, ob es deinem Kind gut geht. Gerne kannst du uns hierbei alle Fragen zur Babypflege, der Entwicklung und anderen Dingen stellen.

Ein Abendritual vermittelt deinem Kind ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit.

Gemeinsam können wir schauen, wie dein Baby/Kind besonders gut zur Ruhe findet. Du kannst deine ganz eigene Abendroutine gemeinsam mit deinem Kind entwickeln. Vielleicht singst du oder ihr gerne, oder ihr lest gemeinsam ein Buch.

Danach kannst du dein Baby/Kind ganz in Ruhe in den Schlaf begleiten.





DEIN LEBEN & DEINE ZUKUNFT

Wir unterstützen dich dabei, etwas für dich und deine (berufliche) Zukunft zu tun!

Beispielsweise wenn du nach der Elternzeit (wieder) zur Schule gehst, du ein Praktikum oder eine Ausbildung machen möchtest.

Gemeinsam können wir dir einen Platz ergattern!

Außerdem können wir uns zusammen darum kümmern, dass dein Kind in den Kindergarten oder zur Tagesmutter geht damit du die Zeit für deine Pläne hast.





Beschwerde und Feedback

Du darfst dich jederzeit über etwas beschweren was dir hier nicht gefällt. Das ist dein gutes Recht!
Jede Beschwerde und jedes Feedback wird ernst genommen.
Du darfst uns jederzeit ansprechen!

Außerdem hat das Haus Regenbogen eine Beschwerde-App!
Du kannst diese Möglichkeit also einfach über dein Handy nutzen .

So geht es ganz einfach:

1. Du rufst folgende Webseite auf:
www.hausregenbogenapp.de
2. Dann kannst du auswählen, ob du über das Kontaktformular eine Nachricht schreiben möchtest, oder lieber eine Sprachnachricht aufnimmst.
3. Dann wählst du die "Muki" als Einrichtung aus und füllst die anderen Felder aus oder nimmst die Sprachnachricht auf.

**Auf der nächsten Seite
findest du weitere
Informationen zu der App!**



Die Feedback-App

Gibt es ein **Problem**,
mit dem du dich **allein** gelassen fühlst?

Hast du **Stress**?

Du möchtest eine **Rückmeldung** zu deiner Betreuung geben oder
du hast einen **Verbesserungsvorschlag** für das Haus Regenbogen?

Rufe uns an oder schreibe dein Anliegen in die **RegenbogenApp**!

Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Es kostete dich schon viel **Mut** und **Überwindung** uns zu schreiben
und du möchtest anonym bleiben?

Auch das ist in der App möglich, indem du deinen Namen im
Kontaktformular nicht ausfüllst! Deine Nachricht kommt trotzdem
bei uns an! Wir lesen jede Nachricht und melden uns spätestens
nach sieben Tagen bei dir!

Wir behandeln dein Anliegen selbstverständlich vertraulich!

Das Feedback-Team stellt sich vor:



Karo: 0173 3747439



Michelle



Leon: 0162 2708412

◦ Beschwerdemöglichkeiten:

Wenn du mal was zu sagen hast oder dich beschweren möchtest, hast du mehrere Möglichkeiten dieses zu tun:

1. In den regelmäßig stattfindenden Gesprächen mit deinen Bezugsbetreuern hast du die Möglichkeit, alles anzusprechen, was dich bewegt.

1. Du kannst die Leitung deiner Einrichtung ansprechen.

1. Du kannst eine der drei Trägerinnen der Haus Regenbogen GbR kontaktieren:

- Ulrike Rimmel: 0172/4085308
- Julia Brandis: 0173/1923886
- Katharina Hatwig: 0174/2170304

1. wir haben außerdem auch eine „**Feedbackapp**“ für das Handy erarbeitet, welche du nutzen kannst, hier unterstützt dich dann unser Feedbackteam. Die App findest du unter:

www.hausregenbogenapp.de (weitere Infos dazu findest du auf der nächsten Seite)

1. Mit deiner/m Sozialarbeiter*in hast du zwei Mal im Jahr ein Hilfeplangespräch, in diesem kannst du alles ansprechen was du möchtest. Du kannst Sie/Ihn aber auch täglich anrufen (wenn du die Telefonnummer nicht haben solltest, dann geben wir sie dir gerne)

1. Es gibt die Beschwerdestelle der Vertrauenshilfe, die weder von der Haus Regenbogen GbR, noch dem Jugendamt organisiert wird. Die Vertrauenshilfe unterstützt dich, wenn es dir aus bestimmten Gründen sehr schwerfällt, die oben genannten Möglichkeiten zu nutzen.

Telefon: 0175 – 85 27 254

E-Mail: vertrauenshilfe@kinderschutzbund-sh.de

Website: <https://vertrauenshilfe.de/>

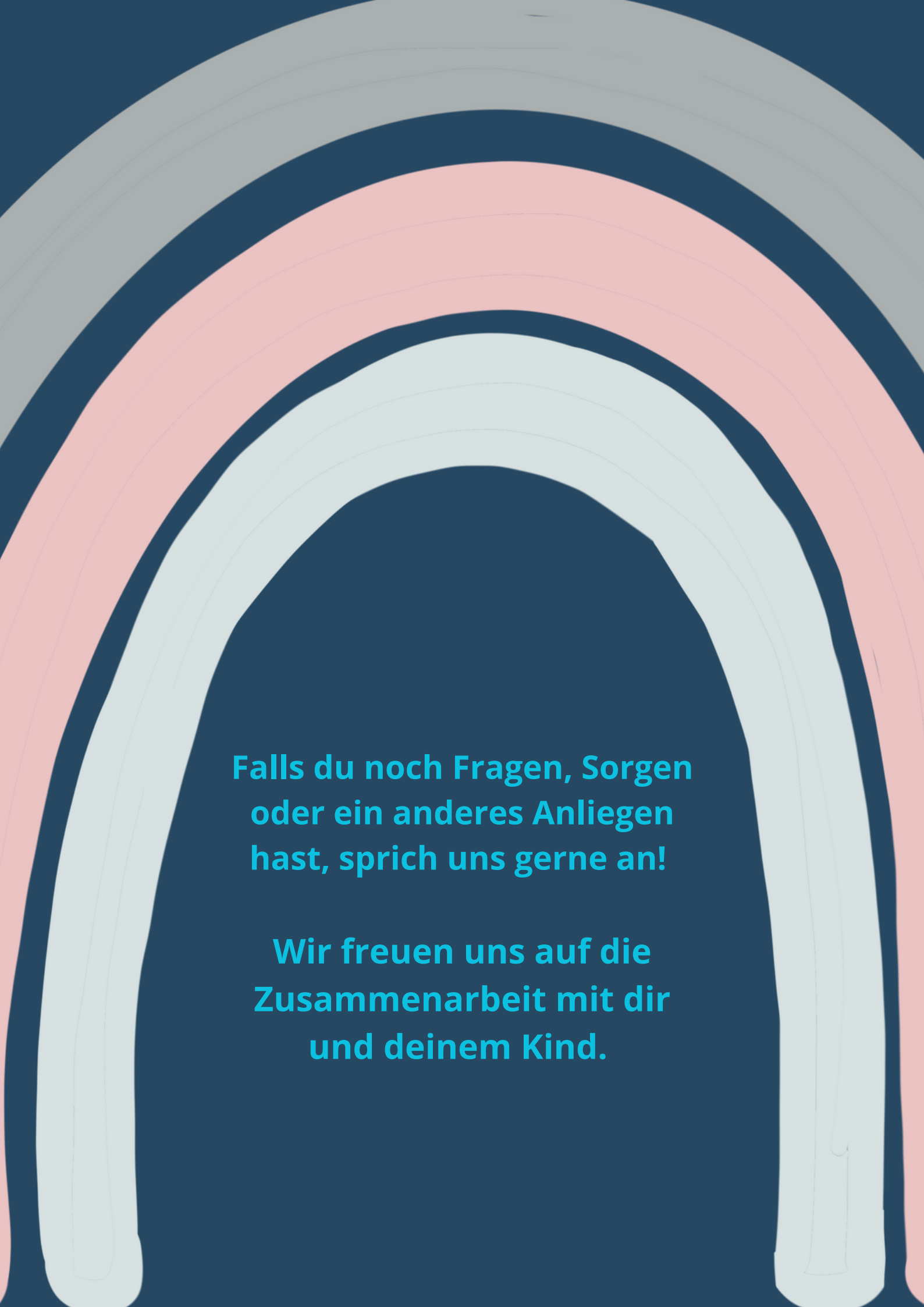
1. Die Beschwerdestelle vom Land Schleswig-Holstein steht dir natürlich auch zur Verfügung. Diese erreichst du:

Telefon: 0431 988-1240

WhatsApp/Threema: 0151 197 00002

E-Mail: beschwerdich@landtag.ltsh.de

Website: www.beschwerdich.sh



**Falls du noch Fragen, Sorgen
oder ein anderes Anliegen
hast, sprich uns gerne an!**

**Wir freuen uns auf die
Zusammenarbeit mit dir
und deinem Kind.**